

Cultivez votre autonomie : Le calendrier complet du potager bio

Printemps : Le réveil du jardin (Mars - Mai)

- Mars : Semis sous abri des tomates, poivrons et aubergines.
- Avril : Semis en pleine terre des radis, carottes, pois et laitues.
- Mai : Plantation des plants d'été après les dernières gelées.
- Action clé : Apport de compost mûr et mise en place du paillage pour limiter les adventices.

Été : Entretien et récoltes (Juin - Août)

- Juin : Éclaircissage des semis et tuteurage des tomates.
- Juillet : Arrosage régulier au pied (privilégier le matin ou le soir).
- Août : Récoltes abondantes et semis de légumes d'automne (navets, choux).
- Action clé : Binage régulier pour casser la croûte du sol et économiser l'eau.

Automne : Préparation et conservation (Septembre - Novembre)

- Septembre : Récolte des courges et semis de mâche ou épinards d'hiver.
- Octobre : Plantation de l'ail, des oignons et des échalotes.
- Novembre : Nettoyage des planches de culture et semis d'engrais verts.
- Action clé : Protection des légumes racines contre le froid avec un voile d'hivernage.

Hiver : Planification et repos (Décembre - Février)

- Décembre : Entretien et affûtage des outils de jardinage.
- Janvier : Planification des rotations de cultures pour la saison suivante.
- Février : Premiers semis sous châssis ou serre (fèves, pois précoces).
- Action clé : Observation de la biodiversité et commande des semences bio.

Les 3 piliers du jardinier bio

- Rotation des cultures : Ne jamais planter la même famille au même endroit deux années de suite.
- Associations bénéfiques : Associer les plantes pour repousser les nuisibles (ex: tomates et basilic).

- Gestion naturelle : Favoriser les auxiliaires (coccinelles, hérissons) plutôt que les traitements chimiques.